

Rudolphkrant

NR
37

jaargang 22
december 2023

Thema:

vrije tijd


Rudolph
stichting



“Zonder **het vrijetijds-
programma** zou het een heel
anders soort De Glind zijn”

— Gezinshuismoeder Femke

Gezinshuismoeders Femke
en Rita over vrije tijd in De Glind
en in hun gezinshuis »



interview

Ontspannen, spelen en leren in De Glind

Hoe ontspannen de kinderen in gezinshuizen? Lukt dat een beetje met zoveel kinderen om je heen en **wat wordt hiervoor georganiseerd in De Glind? En hoe zit dat met de gezinshuisouders? Kunnen zij een beetje ontspannen en welke mogelijkheden hebben zij hiervoor? gezinshuismoeders Femke en Rita vertellen hoe zij dit ervaren.**

Rita is samen met haar man gezinshuisouder bij 'Mijn Saudade'. "Saudade beschrijft in het Portugees de mengeling van gevoelens van verlies, gemis, afstand en liefde", vertelt Rita. Zij en haar man Cees hebben plaats voor zes uithuisgeplaatste kinderen en een crisisplaatsing. Femke woont samen met haar man Tom en vier gezinshuis kinderen in gezinshuis Namasté.

Ontspanning in het gezinshuis

Na een mijmering van Femke over wat vrije tijd voor haar betekent, benoemt ze dat voor de gezinshuis kinderen vrije tijd pas écht vrije tijd

wordt wanneer ze zich vrij voelen op hun nieuwe plek. Rita herkent dit. "Op dit moment kunnen we met z'n allen goed ontspannen thuis, dat is heel fijn. Iedereen kan dan lekker zijn gang gaan of we gaan samen met de kinderen wat leukes doen." Femke: "Ja, en soms betekent rust en vrije tijd dan ook gewoon met elkaar op de bank hangen." Ook uitstapjes doen ze graag samen. "Veel van onze kinderen zijn bijvoorbeeld nog nooit met de trein naar Amsterdam geweest. Wanneer we dat dan doen, dan zijn dat hele leuke dagen, ik geniet daar zelf ook van" benoemt Rita. Femke voegt hieraan toe: "Ik denk dat dat ook de kracht van een

"De kinderen kunnen hier ontdekken waar ze goed in zijn, wat ze leuk vinden of juist niet leuk"

gezinshuis is. Dat je elk avontuur kan maken en doen, die vrijheid heb je!" Op de vraag of Femke en Rita zelf ook nog aan ontspanning toekomen, geven ze beiden aan dat een goed netwerk hiervoor belangrijk is. Rita: "daardoor is het voor ons mogelijk om ongeveer een weekend in de maand vrij te zijn. De kinderen kunnen dan bij iemand anders terecht. Dit kunnen ouders, opa en oma, pleegouders of iemand anders binnen het systeem van de kinderen zijn. Dat is echt heel luxe." Bij Femke komt er een keer in de twee maanden iemand in hun huis oppassen. Dan gaat zij samen met haar man een weekendje weg. En vanavond staat er een Osho meditatie gepland in de Yurt in de tuin: "zo'n les is voor mij ook echt een moment om mijn batterij weer op te laden."

Vrije tijd in het dorp

Femke: "voor de kinderen die hier wonen is jezelf ontdekken en een eigen 'ik' ontwikkelen best ingewikkeld als je al zoveel hebt meegemaakt. Doordat er hier in het dorp een uitgebreid vrijetijdsprogramma is, krijgen ze volop de ruimte om dit te gaan ontdekken, dat vind ik echt heel



waardevol! De kinderen kunnen hier ontdekken waar ze goed in zijn, wat ze leuk vinden of juist niet leuk. Want ontdekken wat je niet leuk vindt zegt ook iets over wie je bent. Zonder dit programma zou het een ander soort Glind zijn." Dit vindt Rita ook: "Een van onze meiden gaat iedere dag, die geniet echt met volle teugen. Dit zou in een gewoon dorp of gezin nooit zo kunnen natuurlijk. Veel van de kinderen die komen bij de vrijetijdsactiviteiten, wonen ook in een gezinshuis. Er is dus heel veel herkenning. Ze zijn niet de enige die niet bij hun eigen ouders kunnen wonen. Voor de kinderen zelf is dit heel fijn."

Ook de gezinshuisouders mogen mee met de activiteiten, wanneer ze dit leuk vinden of wanneer het nodig is. Een paar weken geleden ging Femke mee: "We gingen met 15 kinderen wandelen over een blotevoetenpad. Het was echt een feest, iedereen zat tot zijn buik onder de modder. Echt knap hoe het vrijetijdsteam dit begeleidt, ze blijven altijd positief, ook wanneer de kinderen dat niet zijn." Rita: "Ik ben er vaak met trefbal of kickboksen. Een van onze gezinshuis kinderen maakt geregeld ruzie en dan is het heel fijn dat ik welkom ben om te zien wat er gebeurt. Het is ook heel fijn voor de kinderen dat zij even iemand anders hebben die hen aanspreekt. Als ik dan zie hoe de mensen van het vrijetijdsteam dit oppakken, ben ik onder de indruk."





**Draag bij aan
de ontwikkeling
van het kind**

Door uw financiële steun kunnen we al dit vrijetijdsaanbod realiseren. We bieden een speciaal programma van sport, muziek, sociale activiteiten, creatieve bezigheden en erop uit in de natuur. De vrijetijdscoaches en vrijwilligers die de lessen en activiteiten verzorgen zijn speciaal opgeleid en getraind in traumasensitief werken.

In 2024 willen we dit programma graag blijven aanbieden.

Geeft u de kinderen een sport, muziek of schilderles?

Zo draagt u bij aan het herstel en een positieve toekomst voor de kinderen en jongeren in De Glind.

Mogen we ook rekenen op uw gift of steun van uw kerk? U kunt ook gebruik maken van onderstaande QR code voor het overmaken van uw gift.



COLUMN

Een rondje door het dorp

Graag loop ik in de pauze met de collega's een rondje door het dorp. Voor mijn eigen beweging maar ook om de beweging in het dorp te kunnen zien. Kinderen fietsen naar het vrijetijdsteam, jongeren chillen bij de hangplek of er wordt gespeeld op het schateiland. Ik besef me dan hoe bijzonder het is dat wij al deze voorzieningen in het dorp hebben. De kinderen leren en ontwikkelen naast thuis en op school ook op andere inspirerende plekken.

Zo leren ze bij kickboksen over grenzen en werkt het verzorgen van dieren helend bij opgedane trauma's. De gespecialiseerde professionals schrikken niet van een onverwachte reactie van een kind en spelen hier naadloos op in. Iedereen hoort erbij en kan meedoen, terwijl dit voor hen bij reguliere clubs veel moeilijker zou zijn!

Ik zie bij onze collega (jeugd)zorginstellingen dat het vrijetijdsaanbod steeds kleiner wordt. Ik ben er trots op dat in De Glind het vrijetijdsteam bloeit. Wanneer ik door het dorp loop, denk ik ook aan u als mede-mogelijk-maker hiervan! Want met de steun van betrokken donateurs kunnen we dit gezamenlijk in stand houden.

Na zo'n rondje weet ik weer waarvoor we het doen: samen bouwen aan het gewone leven op kleine schaal, zodat ze later de wereld op grote schaal positief tegemoet kunnen gaan.



Henk Jonker
directeur
Rudolphstichting

kort nieuws

Terugblik, stand van zaken misstanden in De Glind

In de vorige Rudolphkrant hebben we uitgebreid informatie geven over de opvolging van het nieuws over de misstanden die aan het licht zijn gekomen. Als u nog vragen heeft, kunt u op onze site in het nieuwsbericht van 14 april 2023 lezen wat we de afgelopen tijd gedaan hebben. Natuurlijk kunt u ook met ons contact opnemen.

Maak jij verschil in het leven van kinderen?



Wordt
gezinshuis-
ouder in
De Glind



Meer weten over **zorg • een huis • De Glind • samenwerken:** je bent welkom op de infoavond!

WOENSDAG 17 JANUARI 2024
TIJD: 19:30 – 21:00 UUR

Locatie: Glindster,
Rudolphlaan 2
Meld je aan: Klik op
de QR code om je
aan te melden



Verkoopstalletje

Vanaf januari 2024 zal in het dorp aan de doorgaande weg een extra verkoopstalletje staan met daarin de diverse producten van de verschillende landerijen en tuinderijen uit het dorp. Hiermee geven we nog meer zichtbaarheid aan de Glinstertuin, Fruittuin Tres Jolie en biologische tuinderij de Landouw. Welkom om eens te komen proeven van de heerlijke lokaal geteelde en gemaakte producten!



Kom op bezoek in De Glind

Bent u na het lezen van de Rudolphkrant nog meer geïnteresseerd geraakt over het werk dat gedaan wordt in De Glind. Dan bent u van harte welkom om een keer langs te komen. Wij gaan graag met u in gesprek en laten u het dorp zien. Maak een afspraak door te bellen of een mail te sturen naar communicatie@rudolphstichting.nl.

Fijne
kerstdagen
en een goed
2024!



De Rudolphstichting heeft hart voor kwetsbare kinderen en jongeren.

Onze wens en ons werk is dat uithuisgeplaatste kinderen de ruimte en kans krijgen om op te groeien in een gezin en in een stimulerende leefomgeving. Jeugdorp De Glind biedt deze combinatie van het gewone dorpsleven met woonopvang in gezinshuizen. Al vanaf haar ontstaan is de Rudolphstichting actief in Jeugdorp De Glind en steunen we kinderen, gezinshuizen en het dorp.



Rudolphlaan 2,
3794 MZ De Glind
T(0342) 45 90 10
info@rudolphstichting.nl

KvK 40 11 92 17
IBAN NL60RABO0150002297

www.rudolphstichting.nl

Rudolph
stichting